



# MEXICO SAGRADO

## Viagem Cultural e Terapêutica

### MÉXICO SAGRADO DÍAS DE MUERTOS 2022 PROGRAMAÇÃO

O México, considerado uma das culturas mais antigas e poderosas do mundo, celebra o dia de finados com uma grande festa: cores, músicas, sabores, aromas, vestimentas, etc, são colocados em altares dedicados aos mortos, aos antepassados. Acredita-se que nesses dias, o véu que separa o mundo dos vivos do mundo dos mortos cai, e nossos entes queridos que já partiram, voltam aos seus lares para um pequeno tempo de convívio. Todos os anos assim acontece.

A cerimônia para nossos mortos são dias de preparação, dias de festa, aonde se constroem altares com oferendas abundantes: as comidas que eles mais gostavam, preferências quanto a música, roupa, objetos pessoais, e até seus vícios.

São dias de contentamento, de agradecimento pela vida que nos chega através deles, de conexão, de convivência e interação. Por isso tanta alegria, tanto cuidado e carinho na hora da construção dos altares, pois desta forma os recebemos com toda nossa reverência e amor.

TEPOZTLÁN, lugar onde o grupo ficará hospedado, é considerado um vale mágico no México desde época pré-hispânicas e, é até hoje, rota de peregrinação. Lugar de cura desde tempos antigos, foi hospital na época da revolução mexicana e até hoje, tem um pouco essa função: concentra terapeutas e pessoas em busca de autodesenvolvimento e cura, que chegam de todas as partes do mundo. Rodeado de montanhas de pedras vulcânicas muito antigas, que criam um campo vibracional diferente do habitual, propicia um contato profundo com nosso inconsciente e com outros níveis de realidade. Ficaremos hospedados na Casa Azul.

Veja o site: <https://casaazuldetepoztlan.com.mx/index.php/inicio/>



MEXICO SAGRADO

## PROGRAMAÇÃO

### PRIMEIRO DIA - 30/10 - domingo

09:55 Embarque no Aeroporto de Guarulho – SP

17:30 Hora local, chegada ao Aeroporto Internacional da Cidade do México –  
Translado de van até Tepoztlán. Instalação e jantar na Casa Azul.

### SEGUNDO DIA - 31/10 – segunda

07:00 Saudação ao sol. Corpo Sonoro com ênfase no desbloqueio da percepção.  
Tensegridade: trabalho corporal e energético vindo do México Antigo

08:00 Café da Manhã.

09:30 Abertura do trabalho espiritual com Santiago Ortella.  
Construção da Roda de Medicina Ancestral, com oferendas de flores, velas,  
bebidas, e copal (resina para limpeza energética).  
Apresentação e Integração do grupo  
Cerimônia às 4 direções  
Os 4 compromissos toltecas  
Visita ao cemitério de Santiago de Tepetlapa, pueblito onde fica Casa Azul

13:00 Almoço

15:00 Café na Pousada do Tepoztlán, com vista para as montanhas  
- Visita ao Mercado de alimentação e artes de Tepoztlán  
- Compras das Oferendas para os altares  
- Tempo livre

17:00 Banho de jacuzzi com processamento das experiências

19:30 Jantar



21:00 Meditação e relaxamento

### TERCEIRO DIA - 01/11 – terça

07:00 Saudação ao sol. Corpo Sonoro com ênfase no desbloqueio da percepção.  
Tensegridade: trabalho corporal e energético vindo do México Antigo

08:00 Café da Manhã.

09:30 O Caminho do Guerreiro - Filosofia e Práticas Espirituais do México Antigo. Roda de conversa sobre a morte segundo a tradição mexicana: perguntas e respostas.  
Construção dos altares

13:00 Almoço

15:00 Contar histórias interessantes ou engraçadas sobre eles  
Exercícios de Constelações Familiares: honrando nossa ancestralidade  
Convivência com o altar  
Conversando com nossos mortos  
Convidando-os para nossa festa: tambor, dança e canto

17:00 Banho de jacuzzi com processamento das experiências

19:30 Jantar

20:30 Meditação: A Morte como Conselheira



**MEXICO SAGRADO**

#### QUARTO DIA - 02/11 – quarta

07:00 Saudação ao sol. Corpo Sonoro com ênfase no desbloqueio da percepção.  
Tensegridade: trabalho corporal e energético vindo do México Antigo

08:15 Saída para o café da manhã no mercado de Tepoztlán

13:00 Almoço

14:30 Convivência com o Altar  
Recapitulação: técnica de restauração energética, vinda do México antigo.  
O que deixar morrer.  
Cerimônia de agradecimento

17:00 Banho de jacuzzi com processamento das experiências

19:00 Jantar

20:30 A última dança do guerreiro.  
-Testamento Vital: como você quer viver sua morte? Documento escrito especificando como você quer morrer

#### QUINTO DIA - 03/11 – quinta

07:00 Saudação ao Sol e desconstrução dos altares

08:00 Café da manhã

09:30 Saída de Tepoztlán e ida à Cidade do México

11:30 Visita guiada ao Museu Nacional de Antropologia e depois tempo livre no museu

14:30 Tempo livre no Museu

16:00

Ida ao Aeroporto Internacional da Cidade do México. Término de nosso trabalho. Volta Brasil com embarque previsto para às 19h20 ao Aeroporto Internacional de Guarulhos - SP

## COORDENAÇÃO

Santiago Ortella, xamã e médico tradicional olmeca, guardião da sabedoria do México Antigo, nos ajudará a construir os altares para nossos mortos, segundo essa Tradição. Esses altares vão honrar nossa ancestralidade e, de forma cerimonial, cantaremos, dançaremos, falaremos sobre a morte sem tabu, lembraremos nossos mortos através de fatos interessantes, e os convidaremos para viver conosco essa grande festa.

Sandra Sofiati, psicóloga formada pela USP em 1975, trabalha como psicoterapeuta há 47 anos. Fez especialização em Bioenergética, na Escola do Desvendar da Voz, em Pathwork e em Constelações Familiares. Foi professora do Instituto Sedes Sapientiae, Senai e Unifesp, ensinando o método de Terapia de Corpo e Voz Corpo Sonoro, idealizado por ela. Leva grupos ao México no programa cultural e terapêutico México Sagrado há 26 anos.



**MEXICO SAGRADO**